



# ハッピー・コラージュ

月 日	時 間	テーマ
2011年 1月17日(月)	16:00	私パワーの素を見つける
1月24日(月)	~	体の声を聴いてみる
1月31日(月)	17:00	なりたい私に出会う

\* 1回のみのお受講もできます。



「何かしたいけれど何をしてもいいかわからない・・・」  
「忙しい毎日の中で本当の自分を忘れかけているかも・・・」  
というあなた  
子ども心に戻って目にとまった写真やイラストを心のままに切って、  
画用紙に貼ってみませんか？  
その作ったコラージュ(作品)には、不思議とあなた自身が  
現れています。そして、あなたへのメッセージがあります。  
コラージュで自分らしさをつかむと、本当に大切なもの、  
必要なものがわかってくるでしょう。  
コラージュ作りで今まで知らなかったワタシを発見し、  
新しいスタートのきっかけにしてみれば。

【会 場】NPO法人  
暴力防止情報スペース・APIS(アピス)事務所  
京橋駅より徒歩10分

【対象者】どなたでも  
【定 員】5名(定員になり次第締切)  
【参加費】500円  
【持ち物】雑誌・はさみ・のり



<お申し込み方法>  
「NPO法人  
暴力防止情報スペース・APIS」へ  
電話(06-6924-5551)または  
FAX(06-6924-5556)にて、  
参加希望日と氏名を  
お知らせください。



NPO法人 暴力防止情報スペース・APIS

NPO法人 暴力防止情報スペース  
大阪市都島区都島中通2-3-12

〒534-0022 大阪市都島区都島中通2-3-12 TEL06 6924 5551(月・水・金 10:00-17:00) FAX06 6924 5556(常時)

\*APIS は、子どもや女性をはじめとする全ての人への暴力防止のために活動しています

\*APIS の詳細、最新の講演会・ワークショップ情報はHP をご覧ください <http://www.apis-npo.org>



